

Název studijního předmětu	Základy pohybových dovedností z tělesné výchovy		
Typ předmětu	povinný	dopor. ročník / semestr	1ZS
Rozsah studijního předmětu	1 sem.	hod. za týden	kreditů 4
Rozsah kontaktní výuky	16h/sem		
Způsob zakončení	Zkouška praktická	Forma výuky	Cvičení
Další požadavky na studenta	Splnění požadovaných pohybových testů z uvedených disciplín.		
Vyučující	Doc. PaedDr. E. Řepka, CSc.		
Stručná anotace předmětu	Cílem předmětu je osobní výcvik v disciplínách: atletika, sportovní gymnastika, plavání a sportovní hry. Zvládnutí elementárních pohybových dovedností v uvedených disciplínách.		
Informace k samostudiu			
Rozsah a obsahové zaměření individuálních prací studentů a způsob kontroly			
Základy pohybových dovedností z tělesné výchovy- praktická výuka 8hod na začátku semestru (2hod.- atletika, 2hod.- sportovní gymnastika, 2hod. - sportovní hry, 2 hod. - plavání) seznámení s jednotlivými disciplínami, ukázka zápočtových požadavků. Během semestru individuální trénink, konzultace. Na konci semestru 8hod (2hod.- atletika, 2hod.- sportovní gymnastika, 2hod. - sportovní hry, 2 hod. - plavání) plnění požadavků praktické zkoušky z jednotlivých sportovních disciplín.			
Studijní literatura a studijní pomůcky			
<ul style="list-style-type: none"> • ATLETIKA: • KUČERA,V., TRUKSA,Z. <i>Běhy na dlouhé a střední tratě. Praha: Olympia , 2001.</i> • RYBA,J. <i>Atletické víceboje. Praha: Olympia., 2002.</i> • ŠIMON,J. ET AL. <i>Atletické vrhy a hody. Praha: Olympia , 2004.</i> • VELEBIL,V. ET AL. <i>Atletické skoky. Praha: Olympia, 2002.</i> • VINDUŠKOVÁ, J. ET AL.: <i>Abeceda atletického trenéra. Praha: Olympia, 2004.</i> • <i>Pravidla atletiky. Praha:Olympia., 2006.</i> • SPORTOVNÍ HRY: • BUCHTEL,J. <i>Teorie a didaktika volejbalu. Praha: Karolinum, 2005.</i> • MAZAL, F.: <i>Pohybové hry a hraní. Olomouc : Hanex, 2000.</i> • TŮMA,M., TKADLEC,J. <i>Házená. Praha: Grada, 2002.</i> • VELENSKÝ, M. <i>Pojetí basketbalového učiva pro děti a mládež. Praha: Karolinu, 2008.</i> • VOTÍK,J. <i>Sportovní příprava mládeže ve fotbale. Plzeň: ZČU, 2000.</i> • SPORTOVNÍ GYMNASTIKA: • NOVOTNÁ,V. ET AL <i>Gymnastika. Praha: EC FTVS, 2003.</i> • SVATOŇ, V. <i>Didaktika ve školní TV - gymnastika, SPN, Praha , 1985.</i> • TONCAR, O. <i>Teorie a didaktika gymnastiky I, PF, Praha , 1984.</i> • ZÍTKO,M. CHRUDIMSKÝ,J. <i>Akrobacie. Praha:ČASPV, 2006.</i> • PLAVÁNÍ: • GIEHRL, J., HAHN, M.: <i>Plavání. České Budějovice: KOPP. 2005.</i> • HOCH, M.: <i>Učte děti plavat. Praha: Olympia. 1991.</i> • HOFER, Z. A KOL.: <i>Technika plaveckých způsobů. Praha : Karolinum 2000.</i> • PRESILEROVÁ, T. <i>Didaktika základního a zdokonalovacího plaveckého výcviku, SPN, Praha. , 1983.</i> • RESEK, E., KUTNER, E. <i>Jak se neutopit (učme se plavat hrou a vesele), Hanex, Olomouc. , 1997.</i> • SVOZIL, Z.: <i>Učební postupy v plavání. Olomouc: FTK. 1997.</i> 			