

- Termín:** č. 3: 31. 8. – 4. 9. 2020
č. 4: 14. 9. - 18. 9. 2020
- Místo:** Rekreační středisko Nová Louka (Albrechtice nad Vltavou)
https://www.novalouka.cz/Nova_louka_-_rekreacni_stredisko_CZ/Index.html
- Vedoucí kurzu:** PhDr. Vlasta Kursová, Ph.D.
- Instruktoři:** Kurz č. 3: Mgr. Jana Mikolášková, Mgr. Miroslav Krajcigr,
Kurz č. 4: Mgr. Petra Fišerová, Mgr. Miroslav Krajcigr
- Účastníci:** **Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání** - bakalářské dvouoborové studium učitelství pro 2. stupeň základních škol
Tělesná výchova a sport (dvouoborové) - bakalářské dvouoborové studium učitelství pro střední školy
Tělesná výchova a sport (jednooborové) - bakalářské neučitelské jednooborové studium se standardní dobou studia 3 roky
Učitelství tělesné výchovy pro základní školy - navazující magisterské dvouoborové studium učitelství pro základní školy
Učitelství tělesné výchovy pro střední školy - navazující magisterské dvouoborové studium učitelství pro střední školy
Učitelství tělesné výchovy pro střední školy (jednooborové) - navazující magisterské jednooborové studium učitelství tělesné výchovy pro střední školy
- Zahájení kurzu:** 31. 8. 2020, 11:00 hod. v místě konání kurzu (kurz č. 3). Začátek stravování – oběd.
14. 9. 2020, 11:00 hod. v místě konání kurzu (kurz č. 4). Začátek stravování – oběd.
- Ukončení kurzu** 4. 9. 2020, 13.00 hod. v místě konání kurzu (kurz č. 3). Konec stravování – snídaně.
18. 9. 2020, 13.00 hod. v místě konání kurzu (kurz č. 4). Konec stravování – snídaně.

Kurz č. 3 a kurz č. 4 – Teorie a didaktika turistiky a sportů v přírodě

Pokyny pro kurz Teorie a didaktika turistiky a sportů v přírodě - KTS/TDTSP

Sraz a zahájení kurzu:

- Sraz do 11.00 hod. ve středisku, v 11:30 hod. úvodní informační schůzka.
- Účastníci se dopraví do místa konání kurzu individuálně.

Podmínky pro nástup do kurzu:

- Včasný nástup do kurzu - do 11:00 hodin. Pozdní příjezdy nebudou akceptovány.
- Vhodné vybavení na kurz, zdravotnický balíček.

Výzbroj a výstroj:

1. Sportovní běžecká a turistická obuv, turistické oblečení, běžecké oblečení, turistické a běžecké oblečení do nepříznivého počasí, plavky, věci osobní potřeby, osobní léky, občanský průkaz, zdravotní průkaz (kartička pojištěnce), index, psací potřeby, turistické mapy příslušné lokality, turistický batoh, apod.
2. Osobní zdravotnický balíček:
1× pružné obinadlo; 1× sterilní obvaz; tlakové polštářky; trojcípý šátek; dostatečné množství náplastí s polštářky a bez polštářků; zavírací špendlík - případně pinzeta, malé nůžky; osobní léky (alergie, masážní gely, Repelent či jiný prostředek proti komárům a klíšťatům).

Obsahová náplň kurzu:

- Teorie a praxe turistiky v lokalitě Písecké hory
- Práce s buzolou a mapou (teorie, praxe)
- Pohybové hry a cvičení v přírodě
- Celodenní turistický výlet
- Sporty v přírodě
- Lanové aktivity
- Orientační závod
- Přespolní běh

Hospodářské náležitosti:

- Kurz bude probíhat v lokalitě přírodního parku Písecké hory, ubytování v Rekreačním středisku Nová Louka. Posluchači hradí ubytování a stravování za plné 4 noci a 4 plné denní penze.
- Ubytování je v bungalovech – 2 samostatné pokoje (3 – 4 osoby), WC a sprchy s teplou vodou. V bungalovu je možnost přistýlky.

Zápočtové požadavky:

- Kurz je ukončen zápočtem.
- Kurz je nutné aktivně absolvovat v plném rozsahu.
- Splnění všech praktických požadavků (celodenní turistický výlet se zadanými úkoly, lanové aktivity, přespolní běh – časový limit, orientační běh – časový limit).
- Splnění teoretického písemného znalostního testu z vyučovaného obsahu.

Doporučená studijní literatura:

Dvořák, F., & Sýkora, B. (1980). *Orientační hry a soutěže, orientační běh*. Praha: SPN
Hnízdil, J., & Kirchner, J. (2004). *Orientační hry nejen do přírody*. Praha: Grada.
Hnízdil, J., & Kirchner, J. (2005). *Orientační sporty*. Praha: Grada.
Neuman, J. (1998). *Dobrodružné hry a cvičení v přírodě*. Praha: Portál.
Neuman, J. (2000). *Turistika a sporty v přírodě*. Praha: Portál.
Sýkora, F. (1986). *Turistika a sporty v přírodě*. Praha: SPN.

Vedoucí kurzu: PhDr. Vlasta Kursová, Ph.D., e-mail: kursova@pf.jcu.cz