

**LETP/PZLV – Letní výcvikový kurz zaměřený na pobyt v přírodě,
turistiku a cykloturistiku – 1. st. Nš - NOVÁ PEC**

- Termín konání:** 19. – 25. 9. 2020
- Místo konání:** základna letních táborů v Nové Peci <http://www.prateledeti.cz/>
- Vedoucí kurzu:** PhDr. Renata Malátová, Ph.D.
- Instruktoři:** Mgr. Petra Fišerová
PhDr. Vlasta Kursová, PhD.
Mgr. Jana Mikolášková
Mgr. Miroslav Krajcigr
- Doprava:** individuálně (auto, vlak, autobus). Z Nové Pece cca 2 km pěšky do základny. Sraz **19. 9. 2020** na základně letních táborů v 11:30. Oběd ve 12.00 hod. **Zahájení kurzu ve 13.00 h.!** Opožděný nástup do kurzu je nepřípustný.
- Ubytování:** čtyřlůžkové chaty s elektrickým osvětlením.
Nezapomeňte si vzít vlastní spací pytle!!!
- Stravování:** plná penze. Obchod v Nové Peci vzdálen 2 km.
- Obsah kurzu:** teorie a praxe turistiky, hry a cvičení v přírodě, turistické akce, sport. Kurz bude veden kreditním způsobem (vezměte turistickou literaturu!)
- Vybavení:** **oblečení a obutí potřebné pro plnění programu v přírodě** se zaměřením na turistiku, cykloturistiku a pohybové hry, kvalitní obuv, vybavení do deště (doporučujeme i teplejší variantu oblečení), plavky, věci osobní potřeby a hygieny, osobní léky, psací potřeby, index, **cestovní pas nebo občanský průkaz**, průkaz pojištěnce, hudební nástroje vítány.
Do kurzu je povoleno si vzít jízdní kolo!(povinná cyklistická přilba, dále náhradní duše, lepení, pumpička, základní nářadí).
- Ukončení kurzu:** 25. 9. 2020 (cca. v 10.00 hod.)
- Poznámka:** kurz je povinný v celém rozsahu, je zakončen zápočtem za účast a splnění programu. **Z kurzu nelze odjíždět a kurz nelze krátit.** Nejsou povoleny návštěvy rodinných příslušníků, přátel v průběhu kurzu. Pokud se nebudete moci z vážných důvodů zúčastnit, omluvte se sekretářce KTVS (tel. 387 773 170, vpohankova@pf.jcu.cz) nebo Mgr. Petře Fišerové (tel. 776 855 998, pfiserova@pf.jcu.cz). Je nutné počítat se storno poplatky za ubytování.
Elektronické přihlášení na kurz na:
http://www.pf.jcu.cz/stru/katedry/tv/lvko_prihlasit_ls.php?id=9

PhDr. Renata Malátová, Ph.D.
vedoucí kurzu

doc. PaedDr. Jan Štumbauer, CSc.
vedoucí KTVS PF JU

**LETP/PZLV – Letní výcvikový kurz zaměřený na pobyt v přírodě,
turistiku a cykloturistiku – 1. st. NŠ - NOVÁ PEC**

Rámcový program

- 1. den (pondělí)** **do 11.30 hod. příjezd** (vlak - 7.41 hod. z Č. Budějovic - odjezd vlaku nutno zkontrolovat, příjezd do Nové Pece v 9.58 hod. – nutno ověřit), ubytování, 12.00 oběd, **13.00 zahájení kurzu**, 14.00 - 15.30 soubor přednášek, bezpečnostní pravidla, požadavky na zpracování výstupů, 15.30 návštěva Nové Pece, 17.00 příprava výstupů na další den, večere, volno, individuální sporty, hry v přírodě, 22:30 večerka
- 2. den (úterý)** 7.15 budíček, 7.30 ranní cvičení, osobní hygiena, úklid, snídaně, 8.30 - 12.00 **semináře s povinnou účastí vedené posluchačem**, 12.30 - 14.00 oběd a klid, 14.15 - 17.30 **polodenní turistický/cykloturistický výlet**, 19.00, zpracování krátké prezentace výletu; dle počasí sportovní hry, příprava výstupu na další den, 22:30 večerka
- 3. den (středa)** **program jako druhý den** – cca. 21.00 **noční hra**, večerka ve 22:30
- 4. den (čtvrtek)** **Dopolení program jako druhý den, odpoledne turnaj ve volejbale**, večerka ve 22:30
- 5. den (pátek)** **Celodenní výlet turistický/cykloturistický výlet**, po návratu **přednáška k orientačnímu běhu**, večerka 22:30
- 6. den (sobota)** 7.15 budíček, 7.30 ranní cvičení, osobní hygiena, snídaně, úklid, 8.30 - 12.00 **příprava na orientační běh**, 12.15 - 14.00 oběd a klid, 14.15 – 17.30 **závod v orientačním běhu**, 19.00 osobní volno, sportovní hry, posezení u ohně, 23.00 večerka
- 7. den (neděle)** 7.00 budíček, osobní hygiena, snídaně, 8.00 **úklid chatek**, 8.30 "záchranná síť - testy", **odevzdávání vypůjčeného inventáře, úklid společných prostor**, 8.45 předávání chatek, *zápočty*, **9.30 ukončení kurzu, zápočty** 10.00 odchod z tábora, odjezd z Nové Pece do Českých Budějovic (vlak v 11.15 hod., odjezd vlaku nutno zkontrolovat).

**Program bude vždy na následující den upřesňován a konkretizován
denním programem!**

PhDr. Renata Malátová, Ph.D.
vedoucí kurzu

**LETP/PZLV – Letní výcvikový kurz zaměřený na pobyt v přírodě,
turistiku a cykloturistiku – 1. st. NŠ - NOVÁ PEC**

Cílem turistického kurzu je:

1. Zopakovat si základy turistiky, které posluchač získal na předchozích typech škol a zprostředkovat mu praktické zkušenosti s problematikou předávání znalostí a dovedností žákům formou vlastní pokusné didaktické činnosti.
2. Seznámit se s učivem turistiky a cvičení v přírodě, které je dáno osnovami pro 1. stupeň ZŠ, s metodikou organizace cvičení v přírodě a jednodenních i vícedenních turistických akcí v rámci školy.
3. Získat poznatky ze systému kulturně poznávací činnosti v turistice a rozšířit si zásobník tělesných cvičení v přírodě, pohybových her a polních her a vůbec poznat problematiku turistiky.
4. V průběhu kurzu zvýšit svou tělesnou zdatnost a výkonnost.

Přednášky:

- 1) Úvod do kurzu, organizace výuky, pobytu, kurzovní řád, zásady bezpečnosti
- 2) Turistika v rámci vzdělávacího programu, v osnovách tělesné výchovy na 1. stupni základní školy
- 3) Organizace turistických akcí, příprava výletu, značení cest
- 4) Topografie a orientace

Účast na přednáškách je povinná, není bodována.

Povinné semináře s obsahem:

- 1) První pomoc v turistice
- 2) Stavba stanu a výběr místa pro stavbu
- 3) Uzlování
- 4) Pohybové hry v přírodě
- 5) Hry v klubovně
- 6) Příprava na orientační závod (příprava a realizace přípravného závodu)
- 7) Odborně technické znalosti – práce s nožem, pilou, sekerou
- 8) Ekohry, ochrana přírody a pravidla chování v přírodě
- 9) Fauna, flora a atraktivita regionu
- 10) Přespolní běh hrou
- 11) Program k táborovému ohni
- 12) Noční hra

Bodování:

Semináře jsou dle tématu 45-50 minutové, provádějí se ve třech až čtyřech skupinách paralelně a na konci proběhne vždy společné hodnocení. Témata seminářů jsou studentům přidělena při zahájení kurzu. Za přípravu a vedení semináře lze získat 1 - 20 bodů (hodnocená je kvalita výstupu + písemná příprava). Každý posluchač musí vést alespoň jeden seminář v průběhu kurzu.

Povinné turistické akce s volitelným obsahem:

- 1) **Turistický/cykloturistický výlet – 2x polodenní (á 10 bodů), 1x celodenní (20 bodů)**
Výlety je potřeba předem rozplánovat a případně konzultovat přípravu. Turistické mapy budou k dispozici pro každou skupinu.
- 2) **Aktivní účast v orientačním závodě a jeho zvládnutí ve stanoveném limitu (20 bodů)**
- 3) **Aktivní účast ve volejbalovém turnaji (10 bodů)**

Aktivity „záchranná síť“:

1) V případě nesplnění 80 bodů. Možnost získání doplňujících bodů absolvováním písemného testu z turistických znalostí, z teoretických znalostí potřebných pro provádění pohybových aktivit v přírodě a zdravotní - až 5 bodů za jeden test. Testy jsou z 5 okruhů, využít a volit smí posluchač pouze 3 okruhy.

Posluchač musí získat 80 bodů, aby obdržel zápočet. Body přiděluje vždy vedoucí kurzu a instruktoři kurzu dle kvality provedení dané činnosti.

Podrobnosti ohledně denního programu a výběru témat výstupů pro konkrétní den budou projednávány denně, stejně jako budou sdělovány průběžné stavy bodů jednotlivců a to vždy večer na hodnocení dne v táborové klubovně.

PhDr. Renata Malátová, Ph.D.
vedoucí kurzu