TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

9.–15. 11. 2026

Od umělé inteligence přes duševní zdraví až po kariérní rozvoj a aktivní stárnutí. Týden vzdělávání dospělých 2026 představí pestrý program, který propojí odborníky, vzdělavatele i širokou veřejnost a nabídne inspiraci pro život i práci.

Osobní rozvoj a duševní odolnost
Témata zaměřená na sebepoznání, motivaci, psychickou pohodu, zvládání stresu a rozvoj měkkých dovedností.

Digitální kompetence a umělá inteligence
Využívání moderních technologií, AI nástrojů, digitální gramotnost a orientace v rychle se měnícím technologickém světě.

Profesní vzdělávání a trh práce
Zvyšování kvalifikace, kariérní rozvoj, budoucnost profesí a dovednosti potřebné pro zaměstnavatele.

Zdraví a zdravý životní styl
Fyzické i psychické zdraví, prevence, aktivní stárnutí a péče o vlastní kondici.

Finanční a občanská gramotnost
Orientace ve financích, odpovědné rozhodování a témata související s fungováním společnosti a veřejného života.

Mezigenerační učení a aktivní společnost
Podpora celoživotního vzdělávání, sdílení zkušeností mezi generacemi a aktivní zapojování lidí do komunitního života.

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů
Jihočeský pakt zaměstnanosti
České Budějovice Český rozhlas
jtv
Českobudějovický deník.cz
IGY Centrum
Budějická DRBNA

Společnost a člověk

Jak rozvíjet své osobní dovednosti a pracovní kompetence potřebné pro budoucnost.

9. 11. I 17:30 – 19:00
Timemanagement (nejen) pro rodiče

10. 11. I 17:00 – 18:00
Jóga jako nástroj osobního rozvoje

11. 11. I 15:00 – 16:30
Pouť jako průsečík normativního a žitého náboženství

12. 11. I 13:00 – 15:00
Zaměstnávání cizinců na českém trhu práce

13. 11. I 9:00 – 12:00
Ukázka výukové hodiny U3V
(Ekonomika v proměnách času)

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů
Jihočeský pakt zaměstnanosti
České Budějovice Český rozhlas
jtv
ČESKOBUDĚJOVICKÝ deník.cz
IGY CENTRUM
Budějcká DRBNA

Moderní technologie a práce s informacemi

Jak se orientovat v rychle se měnícím světě, kriticky myslet a neztratit se v AI.

10. 11.

12:00 - 13:00 | Čísla nelžou. Nebo ano?

15:00 - 16:00 | Demokracie a občanství v časech umělé inteligence: krátký průvodce pro skeptiky i těšitele

11. 11.

10:00 - 11:30 | Jak hledat informace na internetu a neztratit se v nich

16:00 - 17:00 | Zelená reklama a greenwashing. Proč se k němu firmy uchylují a jak jej odhalit?

12. 11.

11:30 - 12:45 | Virtuální život 2042

17:00 - 18:30 | Chytré vyhledávání: od Googlu k odborným databázím

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů
Jihočeský pakt zaměstnanosti
České Budějovice Český rozhlas
jtv
ČESKOBUDĚJOVICKÝ deník.cz
IGY CENTRUM
Budějická DRBNA

Zdraví, životní styl a péče o člověka

Jak pečovat o fyzické i duševní zdraví a každodenní pohodu, jak zvládat změny a posilovat psychickou odolnost.

10. 11.

17:00 - 18:00 | Kvalita potravin - co je na etiketách a jak se v tom vyznáte?

11. 11.

9:00 - 10:30 | O první pomoci vážně i nevážně: co je dobré vědět?

13:00 - 17:00 | Onkologická prevence v praxi: Naučte se samovyšetření prsou a varlat

18:00-19:30 | Vínověda: jak se vyznat ve světě vína

12. 11.

17:00-18:00 | Proč zdražila čokoláda? Cesta kakaového bobu od pěstitele do našeho košíku

13. 11.

14:00 - 15:00 | Balení evakuačního zavazadla

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů
Jihočeský pakt zaměstnanosti
České Budějovice Český rozhlas
jtv
ČESKOBUDĚJOVICKÝ deník.cz
IGY CENTRUM
Budějická DRBNA

Příroda, klima, udržitelnost a svět okolo nás

Jak pomoci životnímu prostředí a krajině a jak zvládat dopady klimatické změny

10. 11.

10:00 - 11:30 I Užitečné houby

15:30 - 17:00 I Pozemkové úpravy v praxi: Jak chytré plánování vrací vodu do přírody a pomáhá zpřístupnit krajinu

17:00 - 18:00 I Jak číst klimatickou změnu z vesmíru

12. 11.

8:30 - 9:45 I Jak klimatická změna mění svět, ve kterém žijeme

14:00 - 15:00 I Budějce pod drobnohledem: jak zelené je naše město doopravdy?

15:00 - 16:00 I Městské louky aneb konec anglických trávníků v Čechách?

13. 11.

14:00 - 15:30 I Zeleň kolem nás a její ulturně-historický význam

15:00 - 16:30 I Akvaponie – když se s pomocí ryb pěstuje zelenina

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů
Jihočeský pakt zaměstnanosti
České Budějovice Český rozhlas
jtv
ČESKOBUDĚJOVICKÝ deník.cz
IGY CENTRUM
Budějická DRBNA

Ekonomika, podnikání a každodenní život

Jak se orientovat ve veřejném dění, společenských souvislostech a ekonomických procesech

10. 11.

18:30 - 9:45 I Ekonomické pojetí zločinu moderní doby

13:00 - 15:00 I Zachraňte státní rozpočet

12. 11.

16:00 - 17:00 I Nové trendy a kompetence pro budoucnost podnikání

13. 11.

16:00 - 17:00 I Daňová zátěž v České republice

Nabídka Ekonomické fakulty

Úterý 10. 11.

8:30 - 9:45 | Ekonomické pojetí zločinu moderní doby

16:00 - 17:00 | Zelená reklama a greenwashing. Proč se k němu firmy uchylují a jak jej odhalit?

17:00 - 18:00 | Jak číst klimatickou změnu z vesmíru

Čtvrtek 12. 11.

8:30 - 9:45 | Jak klimatická změna mění svět, ve kterém žijeme

11:30 - 12:45 | Virtuální život 2042

16:00 - 17:00 | Nové trendy a kompetence pro budoucnost podnikání

17:00 - 18:00 | Proč zdražila čokoláda? Cesta kakaového bobu od pěstitele do našeho košíku

Pátek 13. 11.

9:00 - 12:00 | Ukázka výukové hodiny U3V (Ekonomika v proměnách času)

16:00 - 17:00 | Daňová zátěž v České republice

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů
Jihočeský pakt zaměstnanosti
České Budějovice Český rozhlas
jtv
ČESKOBUDĚJOVICKÝ deník.cz
IGY CENTRUM
Budějická DRBNA

Nabídka Filozofické fakulty

Úterý 10. 11.

14:00 - 15:30

Sídla prvních Schwarzenberků v jižních Čechách

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů
Jihočeský pakt zaměstnanosti
České Budějovice Český rozhlas
jtv
ČESKOBUDĚJOVICKÝ deník.cz
IGY CENTRUM
Budějcká DRBNA

Nabídka
Fakulty rybářství a ochrany vod

Pátek 13. 11.

15:00 - 16:30

Akvaponie – když se s pomocí ryb pěstuje zelenina

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů
Jihočeský pakt zaměstnanosti
České Budějovice Český rozhlas
jtv
ČESKOBUDĚJOVICKÝ deník.cz
IGY CENTRUM
Budějická DRBNA

Nabídka Fakulty zemědělské a technologické

Úterý 10. 11.

15:30 - 17:00 | Pozemkové úpravy v praxi: Jak chytré plánování vrací vodu do přírody a pomáhá zpřístupnit krajinu

17:00 - 18:00 | Kvalita potravin - co je na etiketách a jak se v tom vyznáte?

Středa 11. 11.

16:00 - 17:30 | Antioxidanty: superhrdinové v potravinách?

18:00 - 19:30 | Vínověda: jak se vyznat ve světě vína

Pátek 13. 11.

14:00 - 15:30 | Zeleň kolem nás a její kulturně-historický význam

Nabídka Pedagogické fakulty

Úterý 10. 11.

12:00 - 13:00
Čísla nelžou. Nebo ano?

13:00 - 15:00
Zachraňte státní rozpočet

15:00 - 16:00
Demokracie a občanství v časech umělé inteligence

16:00 - 17:00
Studená válka stará a nová

17:00 - 18:00
Jóga jako nástroj osobního rozvoje

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů
Jihočeský pakt zaměstnanosti
České Budějovice Český rozhlas
JTV Jihočeská televize
ČESKOBUDĚJOVICKÝ deník.cz
IGY CENTRUM
Budějická DRBNA

Nabídka Přírodovědecké fakulty

Úterý 10. 11.

10:00 - 11:30
Užitečné houby

Čtvrtek 12. 11.

14:00
Budějce pod drobnohledem: Jak zelené je naše město doopravdy?

15:00
Městské louky aneb konec anglických trávníků v Čechách?

16:00
Komentovaná prohlídka fakultní zahrady

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů
Jihočeský pakt zaměstnanosti
České Budějovice Český rozhlas
JTV Jihočeská televize
ČESKOBUDĚJOVICKÝ deník.cz
IGY CENTRUM
Budějcká DRBNA

Nabídka Teologické fakulty

Středa 11. 11.

15:00 -16:30

Pouť jako průsečík normativního a žitého náboženství

Čtvrtek 12. 11.

10:00 - 11:30

Osmanská říše: umění, vzdělání, literatura

Nabídka Zdravotně sociální fakulty

Středa 11. 11.

9:00 - 10:30
O první pomoci vážně i nevážně: co je dobré vědět?

13:00 - 17:00
Onkologická prevence v praxi: Naučte se samovyšetření prsou a varlat

Pátek 12. 11.

14:00 - 15:00
Balení evakuačního zavazadla

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů
Jihočeský pakt zaměstnanosti
České Budějovice Český rozhlas
jtv
ČESKOBUDĚJOVICKÝ deník.cz
IGY CENTRUM
Budějcká DRBNA

Nabídka Kariérního centra

Čtvrtek 12. 11.

13:00 - 15:00

Zaměstnávání cizinců na českém trhu práce

Pátek 13. 11.

15:00 - 16:30

Odcházení jako součást péče

Nabídka Akademické knihovny

Úterý 10. 11.

10:00 - 11:30
Knihovny v České republice: od minulosti k současnosti

Středa 11. 11.

10:00 - 11:30
Jak hledat informace na internetu a neztratit se v nich

16:30 - 18:00
Pověsti a legendy z jihu Čech

Čtvrtek 12. 11.

17:00 - 18:30
Chytré vyhledávání: od Googlu k odborným databázím

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů
Jihočeský pakt zaměstnanosti
České Budějovice Český rozhlas
jtv Jihočeská televize
ČESKOBUDĚJOVICKÝ deník.cz
IGY CENTRUM
Budějická DRBNA