DVOUDENNÍ KURZ LEZENÍ

V RÁMCI VOLITELNÉ TĚLESNÉ VÝCHOVY

LETNÍ SEMESTR 2025/26

TERMÍN: 3.-4. června 2026

-specializované vybavení (sedák, karabiny, lano, apod.) bude zapůjčeno

-vlastní vybavení: sportovní oblečení dle počasí, rukavice na slaňování

dostatek jídla a pití na celý den (strava ani pitný režim není zajištěn)

info: Mgr. Ladislav Kuboušek (honda71@seznam.cz

poznámka: za tento kurz se nevybírá žádný poplatek

Rámcový program kurzu:

1.den:

-sraz v 15:30 u horolezecké stěny SKP, Kubatova 25, ČB
https://iscus.cz/kraje/jihocesky/pasport/20479

Náplň: bezpečnostní a organizační pokyny

seznámení s lezeckým materiálem

jistící prostředky

možnosti jištění a techniky slaňování na lezecké stěně

ukončení: cca. 18:30 hodin

2.den:

-sraz v 8.00 u horolezecké stěny SKP + přesun do Českého Krumlova

Náplň: rizika a bezpečnost pohybu na skalních stěnách

komunikace mezi lezci

jistící prostředky, možnosti jištění a techniky slaňování na přírodní skalní stěně

feraty – vybavení, rizika a bezpečnost pohybu na feratách

ukončení: cca. 13.00 hodin

Změna programu vyhrazena vzhledem k povětrnostním podmínkám či jiným nenadálým skutečnostem.