

Pedagogická praxe KVKZ

Pedagogická praxe studentů Pedagogické fakulty JU, katedry Výchovy ke zdraví, tříletého bakalářského studia, je vyučována ve čtyřech semestrech od 2. ročníku. Jedná se o praxe:

Pedagogická praxe I.: KZV/PP1, PPK1

Semestr: Zimní

Vyučující: Mgr. Jan Schuster, Ph.D.

3 dny/sem. Zp

2. ročník

Obsahem předmětu je odborná pedagogické praxe náslechová. Studenti provádějí hospitace na vybraných klinických pracovištích s cílem seznámit se se základní problematikou výchovy k péči o zdraví na těchto pracovištích v kontextu s požadavky Programu Zdraví 21, Člověk a zdraví a dalších projektů (EU), dále na vybraných ZŠ s cílem seznámit se základní problematikou výchovy k péči o zdraví na základních školách v kontextu s požadavky EU.

Úkoly pro studenty v hospitacích:

- koncepce zdraví a zdravé osobnosti
- emocionalita a lidské zdraví
- neurotičnost žáků a učitelů
- duševní hygiena ve škole, pohybový režim ve škole
- sociální klima školy, školní třídy, domova pro seniory, ústavů sociální péče, organizací zabývajících se edukací, sportovních zařízení
- agresivita a šikana jako sociálně patologické jevy poškozující zdraví

Studenti jsou na začátku semestru rozděleni do skupin a postupně během semestru obcházejí klinická pracoviště. Každý stráví na klinických pracovištích 24 vyučovacích hodin. Studenti vypracovávají hospitační záznamy.

Úkoly pro studenty v hospitacích (záměrné pozorování, záznam):

- kurikulum
- využití prostoru, času - chronometráž,
- hlasový projev a srozumitelnost

- bezpečnost, pomoc, záchrana apod.
- koncepce podpory zdraví a zdravé osobnosti v daném zařízení
- emocionalita a neurotičnost žáků, učitelů
- duševní hygiena, pohybový režim v daném zařízení
- sociální klima v daném zařízení
- projevy agresivity
- projevy šikany

Pokyny k praxi:

Studenti mají povinnou aktivní 100% účast v následové praxi ve všech klinických zařízeních. Pečlivě si vedou hospitační záznamy. Po skončení praxe předají hospitační záznamy k posouzení a udělení zápočtu.

Náslechové praxe PP1 probíhá na sedmi klinických pracovištích od v zimním semestru.

Pedagogická praxe II.: KZV/PP2

Semestr: Letní

prezenční studium

Vyučující: Mgr. Michaela Pospíšilová, DiS.

32 hod/sem. Zp

2. ročník

Obsahem předmětu je odborná pedagogická praxe průběžná. Probíhá v mimoškolních zařízeních jihočeského regionu. Hodnotí se aktivní přístup studentů ke klientům. Písemnou přípravu studenti vypracovávají dle připraveného formuláře. Student je povinen nosit si na praxi rozpis praxe, ten slouží jako doklad o absolvování praxe (dané pracoviště potvrdí účast studenta razítkem či podpisem). Studenti si vedou přípravy na výstup, záznam z hospitalizace, rozbor hodin). Po absolvování pedagogické praxe studenti odevzdají portfolio příprav a reflexi praxe, kde se zamyslí nad přínosem praxe, podělí se o své individuální zkušenosti. Rozsah praxe – 32 hodin (24 odučených).

KZV/PPK2

kombinované studium

32 hod/sem. Zp

2. ročník

Studenti kombinovaného studia absolvují praxi ve stejném rozsahu, tj. 32 hodin PP2, z toho 24 odučených hodin v rekondičním centru RC Medipont v ulici Matice školské 1786/17

37001 České Budějovice a při pomoci na Pohybových hrách pro mentálně postižené, konané v září na Hluboké nad Vltavou. Eventuálně při pomoci na dalších sportovních akcích a událostech, spojených se zdravým životním stylem.

Pokyny k praxi:

Studenti mají povinnou aktivní 100% účast. Každý student musí absolvovat 32 hodin PP2, z toho 24 vyučovacích hodin v přiděleném zařízení.

Povinností studenta je písemná příprava na každou edukační jednotku, která je potvrzena supervizorem výuky a garantem praxe. Dále si student vede portfolio praxe z každé absolvované výuky. Do poznámek v přípravě student zapisuje a doplňuje své zkušenosti z výuky.

Zápočet z PP2 je udělen po odevzdání všech potvrzených příprav na výuku spolu s nahlédnutím reflexí praxe.

Pedagogická praxe III. (PP3, PPK3): KZV/ PP3, PPK3

Semestr: Zimní

Vyučující: Mgr. Michaela Pospíšilová, DiS.

1 týden/sem. Zp

3. ročník

Obsahem předmětu je průběžně probíhající praxe s metodickými výstupy posluchačů s cílenou koncepcí pro individuální práci s klientem nebo malou skupinou klientů. Odborná praxe bude probíhat formou projektů v poradně zdravého životního stylu na KVKZ PF JU, případně ve vybraných školských i mimoškolských zařízeních. Praxe je zaměřena na roli výživy a pohybu v prevenci onemocnění s využitím psychosomatiky, psychomotoriky, zdravotního cvičení, problematiky nadváhy, regenerace, relaxace a prevence onemocnění dutiny ústní. Cílem je zavedení zdravých stravovacích návyků a zdravého životního stylu. Studenti využívají přírodních prostředků ochrany zdraví, bezpečnosti a ochrany zdraví, rekreačního sportu. Zabývá se prevencí a nápravou zdravotního oslabení, je též praxí se seniory a s lidmi s postižením. Při vstupním a výstupním měření se student zabývá diagnostikou tělesné zdatnosti, provádí antropometrická měření a testy zdatnosti, využívá psychologické dotazníky a zpětnou vazbu.

Pokyny k praxi:

Studenti mají povinnou aktivní 100% účast, pečlivě si vedou záznamy, dopředu vytvoří svému klientovi individuální intervenční program - připraví projekt na téma „Zdravý životní styl“, dle kterého individuálně pracují se svým klientem. Cvičení minimálně 2x týdně, relaxační a regenerační techniky 2x týdně.

Po skončení praxe předají projekty a záznamy z praxe k posouzení a kontrole a udělení zápočtu.

Podmínka:

- 1 x za 14 dní – aplikace masážních technik na KVKZ
- 1 x za 14 dní – aplikace PA – úterý (15:00 – 17:00)

Úkoly:

1. Výběr klienta (u kterého lze zaznamenat významné změny)
2. Vstupní analýza
 - antropometrické vyšetření
 - zdatnost
 - stravovací návyky
 - PA – četnost
 - týdenní režim, volný čas
3. Vypracovat návrh doporučení intervenčního programu
4. Zaslát ke konzultaci
5. Vlastní realizace 10 týdenního intervenčního programu
6. Výstupní analýza
7. Vyhodnocení
8. Odevzdání vypracovaných protokolů v písemné formě do 6. 1. 2016

Pedagogická praxe IV. (PP4):

Semestr: Letní

Vyučující: Mgr. Michaela Pospíšilová, DiS.

KZV/PP4, PPK4

2 týdny/sem. Zp

kombinované studium

prezenční studium

3. ročník

1. Týden probíhá praxe na zvoleném pracovišti formou souvislé praxe. Jako doklad o absolvování této souvislé praxe slouží „deník praxe“, který se odevzdá garantovi praxe na katedře VKZ po ukončení celé pedagogické praxe. V deníku je podrobný popis každého dne praxe (přípravy na výstupy, záznamy z hospitací, rozborů hodin atd.). Každý den je podepsán a orazítkován daným pracovištěm.
2. Týden student organizuje na zvoleném pracovišti „Týden zdraví“ podle metodického rámce uvedeného v didaktice výchovy ke zdraví a v příslušné literatuře. Student si předem připraví svůj záměr – projekt „Týdne zdraví“ a předloží ke kontrole do určeného data vyučujícímu katedry výchovy ke zdraví. V průběhu realizace „Týdne zdraví“ student provede dokumentaci z průběhu „Týdne zdraví“ (fotografie, plány jednotlivých dnů včetně evaluace (vyhodnocení úspěšnosti samotným studentem, vyjádřením klientů, vedoucího pracoviště).
3. Studenti, kteří absolvovali lyžařské kurzy KPAZ1, KPAZ2 nebo KAZ1 a KAZ2, mohou vykonat praxi PP4 a PPK4 v lyžařské škole Lipno Servis s.r.o. Studenti mají možnost na výběr z termínů dle aktuálního akademického roku. Před zahájením praxe se koná víkendové proškolení.

Literatura:

BLAHUTKOVÁ, Marie. *Psychomotorika*. 1. vyd., 1. dotisk. Brno: Masarykova univerzita, 2007, 92 s. ISBN 80-210-3067-4.

BURSOVÁ, Marta. *Kompenzační cvičení: uvolňovací, protahovací, posilovací*. 1. vyd. Praha: Grada, 2005, 195 s. Fitness, síla, kondice. ISBN 80-247-0948-1.

ČECHOVSKÁ, Irena, Hana MILEROVÁ a Viléma NOVOTNÁ. *Aqua-fitness: plavání, aqua-gymnastika, aqua-aerobik*. 1. vyd. Praha: Grada, 2003, 129 s. Fitness, síla, kondice. ISBN 80-247-0462-5.

ČECHOVSKÁ, Irena, Tomáš MILER a Viléma NOVOTNÁ. *Plavání: plavání, aqua-gymnastika, aqua-aerobik*. 2., upr. vyd. Praha: Grada, 2008, 127 s. Fitness, síla, kondice. ISBN 978-80-247-2154-5. HAMBRECHT, Katja, Irene GERSTNER-MÜHLECK a Viléma NOVOTNÁ. *Bodytrainer: overball : cvičíme s malým míčem*. Vyd. 1. Překlad Jan Rajmon. Praha: Ivo Železný, 2003, 131 s. Jak na to, sv. 292. ISBN 80-237-3813-5.

HOŠKOVÁ, Blanka. *Kompenzace pohybem*. 1. vyd. Praha: Olympia, 2003, 63 s. ISBN 80-703-3787-7. HOŠKOVÁ, Blanka a Miluše MATOUŠOVÁ. *Kapitoly z didaktiky zdravotní tělesné výchovy pro studující FTVS UK*. 1. vyd. Praha: Karolinum, 2007, 135 s. ISBN 80-718-4621-X.

LANGMEIER, Josef a Dana KREJČÍŘOVÁ. *Vývojová psychologie*. 2., aktualiz. vyd. Praha: Grada, 2006, 368 s. Psyché (Grada). ISBN 80-247-1284-9.

LOYD, Alexander a Ben JOHNSON. *Léčebný kód: jak za 6 minut vyléčit zdroj zdraví, úspěchu a vztahů*. Vyd. 1. Praha: Beta, 2012, 308 s. ISBN 978-80-7306-488-4.

MAHESHWARANANDA. *Systém "Jóga v denním životě"*. Vyd. 1. Překlad Romana Barfussová. Vídeň: Ibero Verlag, 2000, 448 s. ISBN 38-505-2003-X.

MORSE, Robert. *Zázračná detoxikace: syrová strava a byliny pro dokonalou buněčnou regeneraci*. Vyd. 1. Překlad Romana Barfussová. Praha: Eminent, 2006, 342 s. ISBN 80-728-1272-6.

SYNKOVÁ, Hana. *Všechno je jedlé: co jíst, když nám něco chybí*. Vyd. 1. Ilustrace Inka Delevová. Praha: Triton, 2009, 431 s. ISBN 978-807-3872-298.

VÁŇA, Pavel. *Průvodce bylináře Pavla: celým rokem*. Praha: Eminent, 2000, 175 s. ISBN 80-728-1011-1.

Ilustrace Inka Delevová. Praha: Eminent, 2000, 175 s. ISBN 80-728-1011-1.