

Studijní program: **B1014P280002 - Tělesná výchova a sport**Akademický rok: **2025/2026**Kreditní limit: **180**Specializace: **Tělesná výchova a sport**Verze: **2020**Studium: **prezenční**Kreditní limit: **180****Povinné předměty (A)****Předmětů: 52 kreditů: 142**

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok Sem.
KTS/7DTSJ	Dějiny tělesné výchovy a sportu	Teoretický	3	1+0+0	Zk	1 ZS
KTS/7GTAJ	Teorie a metodika gym., tanců a aerobiku	Profilující	2	0+2+0	Zp	1 ZS
KTS/7NCJ	Základy názvosloví tělesných cvičení	Teoretický	4	1+0+1	Zk	1 ZS
KTS/7OP1	Odborná praxe a její reflexe I (nás.)	Profilující	3	0S+40S+0S	Zp	1 ZS
KTS/7SNJ	Spinning	Profilující	1	0+1+0	Zp	1 ZS
KTS/7TM1A	Teorie a metodika TV I - atletika	Profilující	1	0+1+0	Zp	1 ZS
KTS/7TM1G	Teorie a metodika TV I - gymnastika	Profilující	1	0+1+0	Zp	1 ZS
KTS/7TM1P	Teorie a metodika TV I - plavání	Profilující	1	0+1+0	Zp	1 ZS
KTS/7T1BJ	Teorie a metodika sport. her I- basket.	Profilující	1	0+1+0	Zp	1 ZS
KTS/7T1VJ	Teorie a metodika sport. her I- volejbal	Profilující	1	0+1+0	Zp	1 ZS
KTS/7ZM	Základy marketingu	Teoretický	4	1+0+1	Zk	1 ZS
KTS/7ACJ	Anatomie a funkční anatomie člověka	Teoretický	4	2+0+0	Zk	1 LS
KTS/7LSJ	Lezení na umělé stěně I	Profilující	1	0+1+0	Zp	1 LS
KTS/7OP2	Odborná praxe a její reflexe II (asis.)	Profilující	3	0S+40S+0S	Zp	1 LS
KTS/7TGPJ	Teorie a metodika zákl. gym. a posil.	Profilující	3	0+2+0	Zp	1 LS
KTS/7TM2A	Teorie a metodika TV II - atletika	Profilující	1	0+1+0	Zp	1 LS
KTS/7TM2G	Teorie a metodika TV II - gymnastika	Profilující	1	0+1+0	Zp	1 LS
KTS/7TM2P	Teorie a metodika TV II - plavání	Profilující	1	0+1+0	Zp	1 LS
KTS/7TU	Teorie a metodika základů spor. úpolů	Profilující	1	0+1+0	Zp	1 LS
KTS/7T2HJ	Teorie a metodika sport. her II - házená	Profilující	1	0+1+0	Zp	1 LS
KTS/7T2KJ	Teorie a metodika sport. her II - kopaná	Profilující	1	0+1+0	Zp	1 LS
KTS/7VS	Výživa ve sportu	Teoretický	4	1+0+1	Zk	1 LS
KTS/0TBH	Teorie a metodika bruslení a led. hokeje	Profilující	2	0+2+0	Zp	2 ZS
KTS/7FCJ	Fyziologie člověka a fyziol. těles. cv.	Teoretický	5	2+0+1	Zk	2 ZS
KTS/7OP3	Odborná praxe a její reflexe III (cv.)	Profilující	5	0S+80S+0S	Zp	2 ZS
KTS/7PS	Pedagogika sportu	Teoretický	3	1+0+0	Zk	2 ZS
KTS/7SM1J	Sportovní masáž I	Profilující	2	0+2+0	Zp	2 ZS
KTS/7T3AJ	Teorie a metodika atletiky III	Profilující	3	0+1+0	Zk	2 ZS
KTS/7T3FJ	Teorie a metod. sport. her III - florbal	Profilující	3	0+1+0	Zk	2 ZS
KTS/7T3GJ	Teorie a metodika sport. gymnastiky III	Profilující	3	0+1+0	Zk	2 ZS
KTS/7T3PJ	Teorie a metodika plavání III	Profilující	3	0+1+0	Zk	2 ZS
KTS/0ZT1	Teorie a didaktika zdrav. těl. vých. I	Profilující	2	1+0+1	Zp	2 LS
KTS/7AE	Základy aerobiku	Profilující	4	1+0+1	Zk	2 LS
KTS/7AMJ	Antropomotorika	Teoretický	4	1+0+1	Zk	2 LS
KTS/7BM	Biomechanika	Teoretický	3	1+0+0	Zk	2 LS
KTS/7OP4	Odborná praxe a její reflexe IV (cv.)	Profilující	5	0S+80S+0S	Zp	2 LS
KTS/7SM2J	Sportovní masáž II	Profilující	2	0+2+0	Zp	2 LS
KTS/7STT	Teorie a metodika stol. tenisu a tenisu	Profilující	2	0+2+0	Zp	2 LS
KTS/7TH4J	Teorie a metodika sportovních her IV	Profilující	1	0+1+0	Zp	2 LS
KTS/7TNH	Teorie a metodika pátkovacích her	Profilující	1	0+1+0	Zp	2 LS
KTS/0ZT2J	Teorie a metodika zdrav. těles. vých. II	Teoretický	4	1+0+1	Zp,Zk	3 ZS
KTS/7BP1	Bakalářská práce I	Profilující	6	0+0+1	Zp	3 ZS
KTS/7OP5	Odborná praxe a její reflexe V (cv.)	Profilující	5	0S+80S+0S	Zp	3 ZS
KTS/7R1J	Komplexní regenerace ve sportu	Teoretický	4	1+1+0	Zk	3 ZS
KTS/7STJ	Sportovní trénink	Teoretický	4	1+0+1	Zk	3 ZS
KTS/7TL	Tělovýchovné lékařství	Teoretický	4	1+0+1	Zk	3 ZS
KTS/7TL3	Teorie a metodika lyžování III	Profilující	3	1+0+0	Zk	3 ZS
KTS/7BP2	Bakalářská práce II	Profilující	6	0+0+0	Zp	3 LS

KTS/70P6	Odborná praxe a její reflexe VI (sou.)	Profilující	10	0S+160S+0S	Zp	3	LS
KTS/7Q1J	Biomedicínské disciplíny		0	0+0+0	Szv	3	LS
KTS/7Q2J	Tělovýchovné disciplíny		0	0+0+0	Szv	3	LS
KTS/7Q3J	Metodiky tělesné výchovy a sportu		0	0+0+0	Szv	3	LS

Povinné kurzy (A)**Předmětů: 9 kreditů: 18**

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok	Sem.
KTS/7TL1J	Teorie a met. lyžování I (běž. a sj. I.)	Profilující	2	0+6D+0	Zp	1	ZS
KTS/7TCJ	Teorie a metodika cykloturistiky	Profilující	2	0+5D+0	Zp	1	LS
KTS/7TTSJ	Teorie a metod. tur. a sportů v přírodě	Profilující	2	0+5D+0	Zp	1	LS
KTS/7TL2	Teorie a metodika lyžování II (sj. I.)	Profilující	2	0+6D+0	Zp	2	ZS
KTS/7TPH	Teorie a metodika plážových her	Profilující	2	0+5D+0	Zp	2	LS
KTS/7TT	Teorie a metodika vodní turistiky	Profilující	2	0+6D+0	Zp	2	LS
KTS/7TW	Teorie a metodika windsurfingu	Profilující	2	0+6D+0	Zp	2	LS
KTS/7TL3J	Teorie a metodika lyžování III (běž. I.)	Profilující	2	0+6D+0	Zp	3	ZS
KTS/7TS	Teorie a metodika snowboardingu	Profilující	2	0+6D+0	Zp	3	ZS

Povinně volitelné předměty - skupina 1 (B)**Volba min.: 5 kr.**

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok	Sem.
KTS/7SK1	Sportovní kvalifikace I		5	0+56S+0	Zp		
KTS/7SK2	Sportovní kvalifikace II		5	0+56S+0	Zp		
KTS/7SK3	Sportovní kvalifikace III		5	0+56S+0	Zp		

Povinně volitelné předměty - skupina 2 (B)**Volba min.: 11 kr.**

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok	Sem.
KTS/7AT	Atletika		2	0+1+0	Zp		
KTS/7GY	Gymnastika		2	0+1+0	Zp		
KTS/7LF	Licence trenéra fotbalu		2	0+1+0	Zp		
KTS/7PJ	Powerjoga		2	0+1+0	Zp		
KTS/7PL	Plavání		2	0+1+0	Zp		
KTS/7TE	Tenis		2	0+1+0	Zp		
KTS/7ZP	Záchranné plavání		2	0+1+0	Zp		
KTS/VTVZS	Volitelná tělesná výchova ZS		1	0+1+0	Zp		ZS
KTS/7CL	Kurz carvingu a vysokohorského lyžování		2	0+7D+0	Zp		ZS
KTS/7LS	Lezení na umělé stěně		2	0+1+0	Zp		ZS
KTS/IPTV	Vodní sporty		2	0+1+0	Zp		LS
KTS/VTVLS	Volitelná tělesná výchova LS		1	0+1+0	Zp		LS
KTS/7KWS	Kurz windsurfingu		2	0+6D+0	Zp		LS
KTS/7WE	Kurz wellness		2	0+7D+0	Zp		LS

Povinně volitelné předměty - skupina 3 (B)**Volba min.: 4 kr.**

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok	Sem.
KAJ/7CJP1	Cizí jazyk - angličtina I (příp. kurz)		2	0+0+2	Zp	1	ZS
KAJ/7CJT1	Cizí jazyk - angličtina I (příp. kurz)	Profilující	2	0+0+2	Zp	1	ZS
KNJ/7CJP1	Cizí jazyk němčina B 1.2	Profilující	2	0+0+2	Zp	1	ZS
KAJ/7CJP2	Cizí jazyk - angličtina II		2	0+0+2	Zp	1	LS
KAJ/7CJT2	Cizí jazyk - angličtina II	Profilující	2	0+0+2	Zp	1	LS
KNJ/7CJP2	Cizí jazyk němčina - příp. kurz na zk.	Profilující	3	0+0+3	Zp	1	LS

Výběrové (C)

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok Sem.
KBI/7ZB1	Výchova ke zdraví a bezpečí I		2	1+0+0	Zp	ZS
KBI/7ZB2	Výchova ke zdraví a bezpečí II		3	1+0+0	Zk	LS