

KONFERENCE PRO FUTURO 5



Podpora duševního zdraví a wellbeingu žáků/studentů

Cílem konference je společné zamyšlení a hledání způsobů, jak podpořit duševní zdraví a wellbeing žáků/studentů.

2. 11. 2023

D 240 (aula)

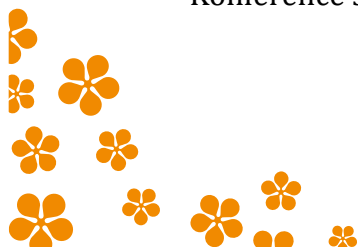
Vstup do auly je přes budovu U Tří lvů 1/A.

Wellbeing je stav, ve kterém můžeme v podporujícím a podnětném prostředí plně rozvíjet svůj fyzický, kognitivní, emocionální, sociální a duchovní potenciál a žít spolu s ostatními plnohodnotný a spokojený život. To se nám podaří, když se naučíme překonávat překážky a zvládat obtíže.

Konference je určena studentům programů učitelství a akademickým pracovníkům. Studenti se přihlašují prostřednictvím webového portálu. Registrace je spuštěna 24. 10. 2023 na [webové stránce Pedagogické fakulty JU](#).

Studenti 1. a 2. ročníku navazujícího magisterského studia vedoucího k učitelství na 2. stupni základní školy mají tento den vyhrazen k účasti na konferenci Pro Futuro 5.

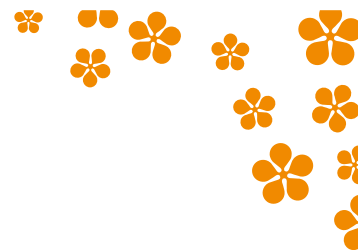
Konference se koná pod záštitou děkanky PF JU doc. RNDr. Heleny Koldové, Ph.D.



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

PROGRAM



1. sekce – duševní zdraví žáků/studentů

8:10–8:50 Proč je potřeba rozvíjet duševní zdraví žáků na školách

doc. Alena Nohavová, prof. Iva Stuchlíková

9:00–9:30 Všech pět pohromadě – vzdělávací program zaměřený na duševní gramotnost a sociálně emoční učení

Mgr. Magdalena Lukasová

9:40–10:40 Dokument Těžko v duši s následnou diskuzí se (školními) psycholožkami

Mgr. Lea Surovcová, dr. Zdeňka Bajgarová, Mgr. Petra Hořejšová, Mgr. Klára Kožnarová, Mgr. Veronika Káplová

2. sekce – inspirace k podpoře wellbeingu žáků/studentů

11:00–11:30 Materiály a techniky pro studenty PF JU

doc. Alena Nohavová a studentky Psychologie: Sofia Nurtdinova, Mgr. Gabriela Veselá, Aneta Vithová

11:40–12:10 Práce s dechem, dechový vzor

doc. Renata Malátová

12:20–12:50 Wellbeing a arteterapie

dr. Luboš Krninský

3. sekce – digitální wellbeing a aplikace na podporu duševního zdraví

13:15–14:00 Jak podporovat zdravé a bezpečné užívání obrazovek – digitální wellbeing

Mgr. Adéla Lábusová, Bc. Markéta Borovcová

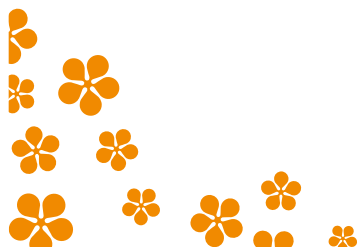
14:10–14:40 Mobilní aplikace Nepanikař

Bc. Jana Baleková

14:50–15:20 Mobilní aplikace Elysai

Mgr. Juraj Jonáš

„Wellbeing je, když se ráno těším...”



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice